

LÉKÁRNIČKA NA PRACOVIŠTI

Počet lékárniček první pomoci a jejich obsah zatím nemáme žádným obecně závazným právním předpisem stanoven.

Dle ustanovení § 102 odst. 6 zákoníku práce **zaměstnavatel přijímá opatření** pro případ zdolávání mimořádných událostí, jako jsou havárie, požáry a povodně, jiná vážná nebezpečí a evakuace zaměstnanců včetně pokynů k zastavení práce a k okamžitému opuštění pracoviště a odchodu do bezpečí; **při poskytování první pomoci** spolupracuje se zařízením poskytujícím závodní preventivní péči.

Dalším předpisem, který pojednává o prostředcích první pomoci, je ustanovení § 2 odst. 1 písm. f) zákona č. 309/2006 Sb., (zákon o zajištění dalších podmínek bezpečnosti a ochrany zdraví při práci), ale také přesně nestanoví kolik a jakých lékárniček má být na pracovišti umístěno. To však pouze stanoví, že **zaměstnavatel je povinen zajistit, aby pracoviště byla vybavena v rozsahu dohodnutém s příslušným zařízením poskytujícím závodní preventivní péči prostředky pro poskytnutí první pomoci a vybavena prostředky pro přivolání zdravotnické záchranné služby.**

Nakonec určitou informaci o tom, že **prostředky a zařízení pro poskytování první pomoci musí být umístěny pro zaměstnance na snadno dostupném místě a že jejich umístění musí být označeno bezpečnostními značkami** obsahuje bod 8 přílohy k nařízení vlády č. 101/2005 Sb., o podrobnějších požadavcích na pracoviště a pracovní prostředí.

Z předpisů mimo oblast pracovněprávní pojednává o lékárničkách první pomoci zákon č. 56/2001 Sb., o podmínkách provozu vozidel na pozemních komunikacích v platném znění. Jeho prováděcí vyhláška č. 341/2002 Sb., o schvalování technické způsobilosti a o technických podmínkách provozu vozidel na pozemních komunikacích obsahuje druhy lékárniček, jejich obsah a výbavu a jejich použití podle typu motorového vozidla.

Proto pro pracoviště, kde se nevykonává nějak zvlášť riziková práce se lze inspirovat touto vyhláškou. Nicméně obsah lékárničky a jejich počet by měl stanovit lékař závodní preventivní péče.

Doporučuji, aby lékárnička na pracovišti pro poskytnutí předlékařské první pomoci byla vybavena **minimálně** v rozsahu velikosti I dle přílohy č. 14 k vyhlášce č. 341/2002 Sb., kde je uvedeno:

OBVAZ HOTOVÝ STERILNÍ č.2	2 kusy	ke krytí ran
OBVAZ HOTOVÝ STERILNÍ č.3	2 kusy	ke krytí ran
OBVAZ HOTOVÝ STERILNÍ č.4	2 kusy	ke krytí ran
OBVAZ HOTOVÝ STERILNÍ 5 x 7,5 cm	1 kus	ke krytí ran
ŠÁTEK TROJCÍPÝ	2 kusy	ke znehybnění horní končetiny či k připevnění dlah
NÁPLAST HLADKÁ CÍVKA 2,5 cm x 5 m	1 kus	k ošetření drobných poranění
NÁPLAST S POLŠTÁRKEM 8 cm x 4 cm	6 kusů	k ošetření drobných poranění
OBINADLO ŠKRTÍCÍ PRYŽOVÉ minimální délka 70 cm	1 kus	k zastavení krvácení
DESINFEKČNÍ ROZTOK VE SPREJI	1 kus	k desinfekci poranění
ROUŠKA RESUSCITAČNÍ	1 kus	k dýchání z úst do úst
ROUŠKA PVC 20 x 20 cm	1 kus	k izolaci
RUKAVICE LATEXOVÉ chirurgické (v obalu)	1 pár	ochrana proti infekci
ŠPENDLÍK ZAVÍRACÍ (antikorozi)	2 kusy	k upevnění obvazu, šátku
NŮŽKY	1 kus	ke stříhání

Pro stanovení odpovídající náplně lékárníčky na pracovišti je možné vycházet z následujících tabulek, které jsou předmětem norem v SRN.

Z této tabulky vyberte vhodnou náplň lékárníčky dle charakteru pracoviště:

Název pracoviště	Zvláštní rizika z pohledu vybavení lékárníčkami	Počet pracovníků	Typ náplně lékárníčky viz níže
Kancelářské prostory a běžné prodejní prostory	Opaření, pohmoždění, podvrtnutí, zlomeniny, úrazy el. proudem	do 20 21 – 50 51 – 100 101 a více	O1, O3 O4, O5
Skladovací prostory s výjimkou skladů chemikálií, paliv a maziv, plynů	Požezání, pohmoždění, podvrtnutí, zlomeniny, úrazy el. proudem, popálení, opaření, přejetí končetin	do 20 21 – 50 51 – 100	O3 O4 O5
Skladovací prostory chemikálií, paliv, maziv a plynů	Požezání, pohmoždění, pády z výšky, poranění padajícími předměty, uklouznutí, zakopnutí, riziko poranění páteře, podvrtnutí nohy, přejetí končetin, poleptání, popálení, opaření, omrzliny, inhalační otravy, podráždění pokožky a očí	do 20 21 – 50 51 – 100	O5 O6
Potravinářské provozy, mrazírny a chladírny, kuchyně, sklady potravinářských prodejen, přípravny	Požezání, pohmoždění, uklouznutí, zakopnutí, podvrtnutí nohy, přejetí končetin, popálení, omrzliny, opaření	do 5 do 20 21 – 50 50 – 100	O2 O3, O5 O5, O6
Stavby a stavební provozy	Pády z výšky, poranění padajícími předměty, riziko poranění páteře, přimáčknutí, zlomeniny, podvrtnutí a vykloubení, podráždění očí a sliznic, požezání, popálení, úrazy el. proudem	do 4 do 20 21 – 50 51 – 100	O1 O4, O5 O5, O6
Zpracování kovů, obrábění kovů, kovovýroba s výjimkou sváření	Požezání, poranění končetin rozmačkáním, amputace, zlomeniny, pohmoždění, popálení, poranění očí	do 20 21 – 50 21 – 100	O5 O6
Svářečská pracoviště	Popálení pokožky, pohmoždění, podvrtnutí, zlomeniny, úrazy el. proudem, otravy odpadními plyny, podráždění a poranění očí a sliznic	do 20 21 - 50	O5 O6
Truhlářská dílna a strojní obrábění dřeva, výroba nábytku	Požezání, pohmoždění, amputace, podvrtnutí, zlomeniny, vykloubení, zadření třísek, podráždění a poranění očí a sliznic, oděrky a obroušení pokožky, inhalační otravy z lepidel a laků, potřísnění pokožky lepidlem a lakem	do 20 21 – 50 51 – 100	O3, O4 O4, O5
Lesnictví	Požezání, podvrtnutí, mnohočetné zlomeniny, amputace, pohmoždění, střelná, bodná a sečná poranění, poranění páteře, podráždění očí, zadření třísek, napadení hmyzem a klíšťaty	do 4 do 20 21 - 50	O1 O4, O5 O6

Zemědělství – rostlinná výroba	Požezání, podvrtnutí, zlomeniny, amputace, úrazy el. proudem, pohmoždění, bodná poranění, popálení, přejetí technikou, podráždění očí, zadření třísek, drobné oděrky, vysoké riziko infekce, napadení hmyzem, otravy pesticidy a chemikáliemi	do 4 do 20 21 – 50	O1 O4, O5 O6
Zemědělství – živočišná výroba	Požezání, podvrtnutí, zlomeniny, amputace, kousnutí, kopnutí, úrazy el. proudem, pohmoždění hrudníku a končetin, bodná poranění, popálení a poleptání, opaření, přejetí technikou, podráždění očí, sliznic a pokožky, zadření třísek, drobné oděrky	do 4 5 – 20 21 – 50 51 – 100	O1 O4, O5 O6
Chemické provozy a lakovny	Požezání, pohmoždění, zlomeniny, podvrtnutí nohy, přejetí končetin, poleptání, popálení, opaření, omrzliny, úrazy el. proudem, inhalační otravy, podráždění pokožky, očí a sliznic	do 20 21 – 50 51 – 100	O5 O6
Oprávkárenské provozy, servisní dílny, autoservisy	Požezání, pohmoždění, přímáčknutí, popálení, opaření, úrazy el. proudem, vyvrknutí, zlomeniny, podráždění očí a sliznic, otravy výfukovými i svářecími plyny a technickými kapalinami	do 20 21 – 50 51 – 100	O2, O5 O6
Kotelny	Popálení, opaření, otravy plyny, vyvrknutí a zlomeniny, podráždění očí a sliznic, úrazy el. proudem	do 20	O2, O6
Zdvihací zařízení	Požezání, popálení, úrazy el. proudem, uskřípnutí, pohmoždění, rozdrčení a amputace končetin, vyvrknutí a zlomeniny	do 4 do 20 21 – 50	O1 O5 O6
Elektrická zařízení	Úrazy el. proudem, požezání, popálení, opaření, omrzliny, vyvrknutí, zlomeniny, drobné oděrky, pohmoždění, podráždění pokožky a sliznic	do 4 do 20 21 – 50	O1 O5 O6
Plynová zařízení	Popálení, opaření, omrzliny, inhalační otravy, podráždění očí a sliznic, vyvrknutí, zlomeniny, úrazy el. proudem	do 4 do 20 21 - 50	O1 O5 O6
Ostatní montážní a servisní pracovníci, práce mimo výrobní a servisní prostory	Popálení, opaření, požezání, omrzliny, pohmožděny, úrazy el. proudem, vyvrknutí, zlomeniny, podráždění očí, sliznic a pokožky, drobné oděrky	do 4 5 – 20	O1 O2, O6
Veřejně přístupné prostory provozoven s pohybem nebo krátkým pobytem zákazníků, např. kina, restaurace, obchody, divadla	Opaření, pohmožděny, vyvrknutí, zlomeniny, drobné oděrky, náhlá nevolnost, podráždění očí a sliznic, bodná a střelná poranění, řezná poranění	do 20 21 – 50 51 – 100 101 a více	O2 O3 O4 O5

V této tabulce zjistíte, jakým materiálem je lékárníčka vybavena.

Léčivo nebo materiál	Typ lékárníčky					
	O1	O2	O3	O4	O5	O6
Acylpyrin 10 tabl.			1	1	1	1
Atalargin tablety					1	
Benzin lékař. v lahvičce					1	
Carbo sorb 20 tabl.			1	1	1	1
Desinfekce		1	1	1	1	1
Gastrogel event. jiné antacidum						1
Gáza 7,5 x 7,5		1	2	2	2	3
Lopatka na jazyk					1	
Náplast krycí úzké jedn. balené, alespoň 5 ks	1					
Náplast s polštářkem jedn. bal. 8 x 4 cm, 3 ks	1	1			1	1
Náplast krycí jedn. bal., alespoň 10 ks nebo rychloobvaz 6 cm x 1 m		1	1	1		
Náplast krycí jedn. bal. v platu, alespoň 15 ks					1	1
Náplast fixační 2,5 cm x 2 m		1	1	1	1	1
Nůžky		1	1	1	1	1
Obinadlo sterilní 6 cm x 5 m	1		2	2	2	2
Obinadlo elastické 10 cm x 5 m	1	1		1	1	2
Obinadlo škrťací pryžové alespoň 4 cm x 70 cm		1	1	1	1	1
Obvazová vata bal. 50 g			1	1	1	1
Ophthal (roztok na výplach očí)					1	1
Ophthalmo – septonex			1	1		
Paralen tablety			1	1		1
Podložka pod zraněného termopřikrývka						1
Pohotovostní obvaz na popáleniny					1	1
Pinzeta sterilní	1	1	1	1	1	1
Rouška sterilní - krycí 10 x 20 cm						1
Rouška na popáleniny 10 x 10 cm				1		
Rouška resuscitační pro dýchání z plic do plic	1	1	1	1	2	2
Rouška PVC 20 x 20 cm		1	1	1	1	1
Rukavice latexové	2	1	1	1	2	2
Sterilní obvaz krycí 5 x 7,5 cm	1					
Sterilní krycí obvaz hot. č. 2			1			1
Sterilní krycí obvaz hot. č. 3		1	1	1	2	1
Sterilní krycí obvaz hot. č. 4	1	1		1	2	1
Sterilní krytí na oko		1		1	1	2
Šátek trojcípý	1	1	1	1	2	3
Špendlíky zavírací	5	5	5	5	5	5
Teploměr			1	1	1	1